ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΠΟΡΟΪΩΝ

Ταχ.Δ/νση: Κ. Πορόια Σερρών Τ.Κ.: 62055
Πληροφορίες: Κωνσταντινίδης Λεωνίδας
Τηλ: 2327023227
http: kpe-poroion.gr
e-mail: mail@kpe-poroion.ser.sch.gr

Ημερομηνία 3/11 /2026
Αριθ. Πρωτ.: 123

Προς: Σχολικές Μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Σερρών και Π.Ε. Κιλκίς (δια των οικείων Διευθύνσεων Εκπαίδευσης)

Κοιν: Περιφερειακή Δ/νση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας
Επόπτη Ποιότητας Εκπαίδευσης κ. Κεραμιδά

Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής Σερρών & Κιλκίς, κα Αικατερίνη Κούπανη

Κ.Ε.ΠΕ.Α. Κιλκίς

Σύλλογο Αθλητικού Προσανατολισμού Σερρών «Ο-Σίρις»

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών σε επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο: " Εισαγωγή στο Orienteering: Παιδαγωγική αξιοποίηση στη Φυσική Αγωγή, την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και τις ΤΠΕ. Θεωρία και πράξη."»

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.ΠΕ.Α.) Πορόϊων, η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής Σερρών & Κιλκίς, κα Αικατερίνη Κούπανη, και το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.ΠΕ.Α.) Κιλκίς, με την τεχνική υποστήριξη του Συλλόγου Αθλητικού Προσανατολισμού Σερρών «Ο-Σίρις», συνδιοργανώνουν μονοήμερο βιωματικό επιμορφωτικό σεμινάριο εκπαιδευτικών, στο πλαίσιο της Πράξης «Κέντρα Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.ΠΕ.Α.)» με κωδικό ΟΠΣ 6004470 στο Πρόγραμμα «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021–2027», η οποία συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Κ.Τ.+) και εθνικούς πόρους, και σύμφωνα με τον εγκεκριμένο ετήσιο προγραμματισμό δράσεων του σχολικού έτους 2026-2027 με τίτλο:

«Εισαγωγή στο Orienteering: Παιδαγωγική αξιοποίηση στη Φυσική Αγωγή, την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και τις ΤΠΕ. Θεωρία και πράξη.»

- **Ημερομηνία:** Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026.
- **Ώρες διεξαγωγής:** 08:45 – 13:30.
- **Χώρος διεξαγωγής:** 9ο Δημοτικό Σχολείο Σερρών (θεωρητικό μέρος & εργαστήριο) και παρακείμενη περιοχή (βιωματικός αγώνας/διαδρομή).
- **Συμμετέχοντες:** Έως **50 εκπαιδευτικοί** Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Διευθύνσεων Σερρών και Κιλκίς.
- **Οικονομικά στοιχεία:** Η δράση υλοποιείται χωρίς καμία δαπάνη για το Δημόσιο.
-

1. Σκοπός και Παιδαγωγικό Πλαίσιο

Το σεμινάριο στοχεύει στην εισαγωγή των εκπαιδευτικών στις βασικές αρχές, την τεχνική και τη μεθοδολογία του Αθλητικού Προσανατολισμού (Orienteering), αναδεικνύοντας τις δυνατότητες ένταξής του στο σχολικό πρόγραμμα (μάθημα Φυσικής Αγωγής, Εργαστήρια Δεξιοτήτων, Προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, διεπιστημονικές συνδέσεις με τις ΤΠΕ και διαθεματική διασύνδεση γνωστικών αντικειμένων).

Περιλαμβάνει θεωρητικές εισηγήσεις καλών πρακτικών, πραγματικό βιωματικό αγώνα/παιχνίδι προσανατολισμού 1,5 ώρας στο πεδίο με μεγάλο χάρτη, καθώς και εργαστήριο σχεδιασμού μαθησιακών διαδρομών στον χώρο της σχολικής αυλής.

2. Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Ώρα	Θεματική Ενότητα / Περιεχόμενο	Εισηγητής / Υπεύθυνος
08:45 – 09:00	Προσέλευση – Εγγραφές συμμετεχόντων	Οργανωτική Ομάδα
09:00 – 09:10	Χαιρετισμός – Εισαγωγή: «Το Orienteering και η αξιοποίησή του στην εκπαιδευτική πράξη»	Αικατερίνη Κούπανη, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής Σερρών & Κιλκίς
09:10 – 09:40	Βασικές Αρχές Orienteering: Κανόνες, εξοπλισμός, ανάγνωση χάρτη, τεχνικές προσανατολισμού και ασφάλεια	Βασίλης Χορτομάρης, Πρόεδρος Συλλόγου «Ο-Σίρις»
09:40 – 09:50	1η Εισήγηση: Ο Αθλητικός Προσανατολισμός στη Φυσική Αγωγή: Κινητικές δεξιότητες και εφαρμογή στη σχολική αυλή	Ξυμιτούδη Μαρία - Χρυσούλα, Εκπ/κός Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11)
09:50 – 10:00	2η Εισήγηση: Διαθεματικές διαδρομές: Σύνδεση του Orienteering με τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων & την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση	Σαββαΐδης Ιορδάνης, Φιλόλογος (ΠΕ02), Π.Ο. Κ.Ε.ΠΕ.Α. Πορoΐων
10:00 -10:10	3η Εισήγηση: Προσεγγίζοντας την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση μέσα από το εκπαιδευτικό Orienteering	Τσακίρδαη Ελπίδα, Εκπ/κός Αγγλικής Φιλολογίας (ΠΕ06)
10:10 – 10:20	4η Εισήγηση: ICT Orienteering: Συνδέοντας τον Προσανατολισμό με την Πληροφορική, τη Διαθεματικότητα & την Τοπική Κοινότητα	Γκουντουλούδη Μαρία, Εκπ/κός Πληροφορικής (ΠΕ86)
10:20 – 10:30	Τεχνικές οδηγίες – Μετάβαση στον χώρο εκκίνησης	Οργανωτική Ομάδα / «Ο-Σίρις»
10:30 – 12:00	Βιωματικό Παιχνίδι Orienteering στο Πεδίο: Εκτέλεση πραγματικής διαδρομής με χάρτη και σημεία ελέγχου	Όλοι οι συμμετέχοντες (Υποστήριξη: «Ο-Σίρις»)
12:00 – 12:15	Διάλειμμα – Επιστροφή & ανασυγκρότηση στον χώρο του σχολείου	Οργανωτική Ομάδα
12:15 – 13:15	Εργαστήριο Ομάδων (Workshop): Πρακτικός σχεδιασμός σχολικών διαδρομών & ασκήσεων στον χάρτη της αυλής	Εκπαιδευτικοί σε ομάδες εργασίας
13:15 – 13:30	Παρουσίαση προτάσεων ομάδων – Αναστοχασμός – Αξιολόγηση – Κλείσιμο	Κ.Ε.ΠΕ.Α. Πορoΐων, Σύμβουλος Φ.Α., Κ.Ε.ΠΕ.Α. Κιλκίς

3. Διαδικασία Αιτήσεων & Κριτήρια Επιλογής

- **Ηλεκτρονική Αίτηση:** Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να συμπληρώσουν τη σχετική φόρμα στον ακόλουθο σύνδεσμο:

  https://docs.google.com/forms/d/1J5fUDGkd4rNLtyD8id-vdC272nRYePgtKCKXnAmo4eE/viewform?edit_requested=true και στην

  Ιστοσελιδα kpeporoion.gr – Αίτηση εκπαδευτικών.

  έως την **Τρίτη 10 Νοεμβρίου 2026 και ώρα 14:00.**

- **Κριτήρια επιλογής κατά προτεραιότητα (σε περίπτωση υπεράριθμων αιτήσεων):**

  1. Προτεραιότητα έχουν οι Εκπαιδευτικοί κλάδου **ΠΕ11 (Φυσικής Αγωγής)** Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.
  2. Εκπαιδευτικοί λοιπών κλάδων (ΠΕ60, ΠΕ70, Β/θμιας) που **υλοποιούν ή προγραμματίζουν πρόγραμμα** Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης / Σχολικών Δραστηριοτήτων ή σχετική θεματική στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων κατά το τρέχον σχολικό έτος.
  3. **Διασπορά σχολικών** μονάδων των Διευθύνσεων Σερρών και Κιλκίς.
  4. Σειρά **χρονικής** προτεραιότητας υποβολής της αίτησης.

Η υποβολή της αίτησης δεν συνεπάγεται αυτομάτως την συμμετοχή. Οι επιλεγέντες θα ενημερωθούν προσωπικά. Τα στοιχεία που θα δηλωθούν στην ηλεκτρονική φόρμα θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για τις ανάγκες της οργάνωσης της Ημερίδας, σύμφωνα με το **ισχύον πλαίσιο προστασίας προσωπικών δεδομένων.** Φωτογραφική ή οπτικοακουστική τεκμηρίωση θα πραγματοποιείται έπειτα από σχετική ενημέρωση και συγκατάθεση των συμμετεχόντων.

- **Θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης**

4. Εξοπλισμός : Απαραίτητη η άνετη αθλητική ενδυμασία και αθλητικά υποδήματα για την κίνηση στο πεδίο.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση των εκπαιδευτικών των σχολείων τους.

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ11

Σερρών Κιλκίς

AIKATERINI KOUPANI
03/11/2026 11:23
Κουπανή Αικατερίνη

ΚΕΠΕΑ ΚΙΛΚΙΣ
ALEXANDROS GROZOS
03/11/2026 17:07
Αναπληρωτής Προϊστάμενος

ο Αναπλ. Προϊστ. ΚΕΠΕΑ Ροδοπόλεως

Κων/δης Λεωνίδας