

υπόμνημα ISSOM 2007

	ισουψής		γραμμή τρένου
	κύρια ισουψής		γραμμή τραμ
	βοηθητική ισουψής		καλώδιο ΔΕΗ ή συρματοσόχοινο
	υψόμετρο		γραμμή της ΔΕΗ (υψηλή τάση)
	έντονη υπερύψωση εδάφους		υπόγεια διάβαση ή τούνελ
	ανάχωμα		προσπελάσιμος πετρώτοιος
	διαβρωμένη ρεματιά		προσπελάσιμος τοίχος
	μικρή διαβρωμένη ρεματιά		απροσπέλαστος ψηλός τοίχος
	υπερυψωμένο σημείο εδάφους		χαμηλός φράχτης, κάγκελο
	επίμηκες υπερυψωμένο σημείο εδάφους		απροσπέλαστος φράχτης
	λοφίσκος		σημείο διάσχισης, διέλευσης
	μικρό βαθούλωμα		κτίριο
	λάκκος		στοά, υπόστεγο
	κοίλωμα		περίγραμμα στοάς
	διαβρωμένο, σαθρό έδαφος		υψηλός στύλος, κολώνα
	χαρακτηριστικό γνώρισμα του εδάφους		απαγορευμένη περιοχή
	απροσπέλαστα βράχια		πλακόστρωτη αστική περιοχή
	προσπελάσιμα βράχια		πλακόστρωτο σε μη αστική περιοχή
	βραχώδες βαθούλωμα		όριο πλακόστρωτης περιοχής
	σπηλιά		σκάλες
	βραχάκι		προσπελάσιμος αγωγός
	ογκόλιθος		απροσπέλαστος αγωγός
	πεδίο με βραχάκια		ψηλός πύργος
	πετρώδες έδαφος		χαμηλός πύργος
	αμμώδες έδαφος χωρίς εμπόδια		μνημείο ή τριγωνομετρικό σημείο
	γυμνός βράχος		κίосκι ή τσίστρα ζώων
	νερόλακκος		χαρακτηριστική κατασκευή ανθρώπου
	αδιαπέρατος όγκος νερού - λίμνη		μαγνητικός βορράς (μπλε ή μαύρο)
	περιμετρική ακμή αδιαπέρατου όγκου νερού		σημάδι ευθυγράμμισης
	διαπερατός όγκος νερού		
	περιμετρική ακμή διαπερατού όγκου νερού		
	προσπελάσιμος χείμαρος		
	ρυάκι		
	στενό ρυάκι		
	απροσπέλαστο έλος		
	περιμετρική ακμή απροσπέλαστου έλους		
	έλος προσπελάσιμο		
	δυσδιάκριτο έλος		
	πηγάδι, βρύση		
	πηγή		
	χαρακτηριστικό υδάτινο γνώρισμα		
	ανοιχτή Γη - χερσόλιβαδο		
	ανοιχτή Γη με διάσπαρτα δέντρα		
	ανώμαλη ανοιχτή Γη		
	ανώμαλη ανοιχτή Γη με διάσπαρτα δέντρα		
	δάσος : εύκολο τρέξιμο		
	δάσος : αργό τρέξιμο		
	θαμνότοπος - χαμηλή βλάστηση : αργό τρέξιμο		
	δάσος : δύσκολο τρέξιμο		
	θαμνότοπος - χαμηλά βλάστηση : δύσκολο τρέξιμο		
	πυκνή βλάστηση : πολύ δύσκολο τρέξιμο		
	αδιαπέρατη βλάστηση		
	δάσος : ευκολο τρέξιμο στην μία κατεύθυνση		
	δάσος : αργό τρέξιμο στην μία κατεύθυνση		
	δάσος : δύσκολο τρέξιμο στην μία κατεύθυνση		
	δεντρόκηπος (οπωρώνας, ελαιώνας, κτλ)		
	δέντρο (οπωροφόρο, ελιά ,κτλ)		
	δεντρόκηπος μιας κατεύθυνσης (αμπελώνας)		
	ευκρινές όριο καλλιεργίσιμης γης		
	καλλιεργήσιμη γη		
	ευκρινές όριο βλάστησης		
	εξέχων δέντρο		
	θάμνος ή δέντρο		
	χαρακτηριστικό γνώρισμα βλάστησης		
	χωματόδρομος ή μονοπάτι σε αστική περιοχή		
	χωματόδρομος σε μη αστική περιοχή		
	μικρό μονοπάτι		
	δυσδιάκριτο μικρό μονοπάτι		
	στενό ίχνος μονοπατιού		
	γέφυρα		
			321 υψόμετρο
			σημείο υψομέτρου
			εκκίνηση
			σημείο ελέγχου
		73	αριθμός σημείου ελέγχου
			θεωρητική πορεία αγωνιζόμενου
			σηματοδοτημένη διαδρομή
			τερματισμός
			απροσπέλαστο όριο
			σημείο διάσχισης
			τμήμα διάσχισης
			περιοχή προσωρινά εκτός ορίων
			οριο περιοχής εκτός ορίων (συνεχής σήμανση)
			οριο περιοχής εκτός ορίων (ασυνεχής σήμανση)
			κλειστή περιοχή ή προσωρινά έργα
			σημείο πρώτων βοηθειών
			σημείο υδροδοσίας, τροφοδοσίας

Πληροφορίες για τον Αγωνιστικό Προσανατολισμό - Orienteering

<http://orienteering.org.gr>

<http://www.hellaspath.gr>

Θέμα στο forum με τίτλο
«Αγωνιστικός Προσανατολισμός»

Παγκόσμια ομοσπονδία
προσανατολισμού
<http://orienteering.org>

e-mails:
ankostaki@gmail.com
hortomaris_b@teemail.gr
stathisg@otenet.gr

